

Le silence

Tout est noir,
Tout le monde dort,
Il n'y a plus aucun bruit,
Juste résonne les battements frénétiques
[de mon cœur.

Je ressens tout,
Trop fort.
Je reste là,
Allongée,
Sur le dos,
Dans mon lit,
Mais très vite,
Tout resurgit.
Mes doutes,
Mes peurs,
Mes erreurs,
Mes angoisses,
Mes pensées,
Oui mes pensées sombres,
Celles qui me rongent,
Qui m'emprisonnent,
Me tuent à petit feu.
Mes mains tremblent,
Les larmes montent,
Inondent mon visage,
Me brûlent les yeux,
Et très vite,
Tout ressort :
Je ne suis pas assez,
Je ne vais jamais réussir,
Personne ne m'aimera,

Je suis le problème,
J'en ai marre de la vie,
J'ai envie de changer,
J'aimerais être différente,
J'aimerais disparaître.
La vie est fade.
Mon ventre de sert,
Plus rien ne va.
Le réveil sonne,
Il est 7 heures,
Tout le monde bouge dans la maison,
Et aussi vite qu'elles sont arrivées,
Mes pensées repartent,
Car tout le monde le sait,
C'est dans le silence que la souffrance
[avance.